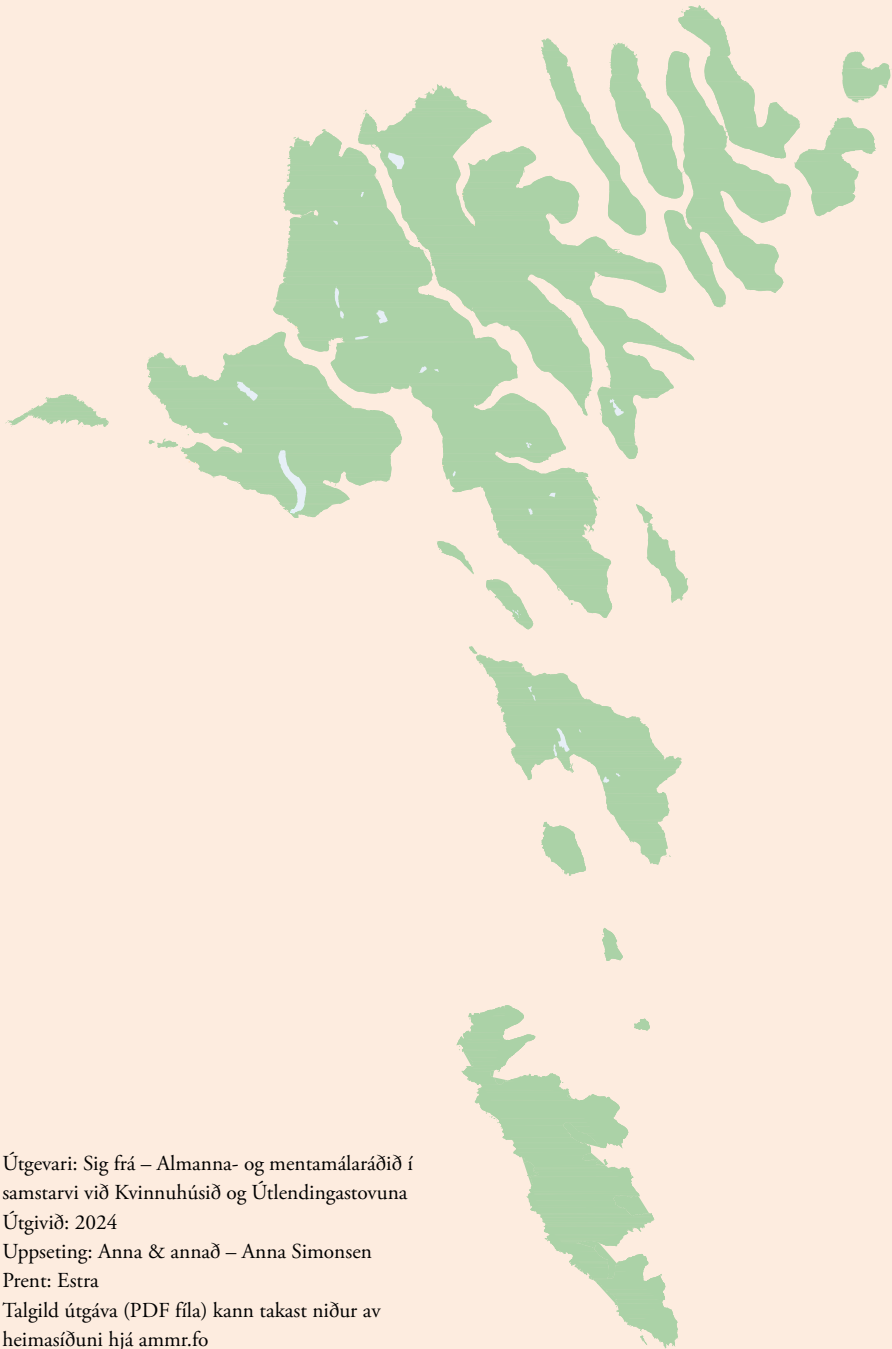




ยินดีต้อนรับ





Útgevri: Sig frá – Almanna- og mentamálaráðið í samstarvi við Kvinnuhúsið og Útlendingastovuna

Útgivið: 2024

Uppseting: Anna & annað – Anna Simonsen

Prent: Estra

Talgild útgáva (PDF fíla) kann takast niður av heimasíðuni hjá ammr.fo

ยินดีต้อนรับ

ยินดีต้อนรับสู่หมู่เกาะแฟโร. หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคุณจะรู้สึกเหมือนอยู่บ้านของคุณ และมีโอกาสที่จะใช้ชีวิตอยู่ในสภาพแวดล้อมที่นี้ด้วยความสบายใจ

ในฐานะพลเมืองในหมู่เกาะแฟโร, คุณมีทั้งสิทธิ์และความรับผิดชอบ. แผนนี้ยังมีจุดมุ่งหมายเพื่อให้คุณได้รับข้อมูลเจาะลึกเกี่ยวกับประเด็นที่น่าสนใจเหล่านี้

หากคุณต้องการความช่วยเหลือและคำแนะนำเพิ่มเติม คุณสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้เสมอ

การให้บริการสวัสดิการ

หมู่เกาะแฟโรเป็นสังคมสวัสดิการ และบริการสวัสดิการส่วนใหญ่ได้รับการสนับสนุนผ่านระบบภาษี. การเข้าศึกษาในโรงเรียนนั้นจะไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ. การศึกษาตามกฎหมายว่าด้วยการศึกษาระดับบังคับนั้นกำหนดไว้อย่างน้อย 9 ปี โดยจะเริ่มตั้งแต่อายุ 7 ปี และการลงทะเบียนเข้าโรงเรียนจะทำให้โรงเรียนในพื้นที่ที่คุณอาศัยอยู่.

บริการสุขภาพ

หากคุณมีหมายเลขประจำตัวประชาชนของชาวแฟโร, บริการด้านสุขภาพทั้งหมดนั้นฟรี เนื่องจากคุณอยู่ในความดูแลของแพทย์ประจำเทศบาล, ซึ่งจะได้รับยาและการรักษาที่จำเป็น.

หากคุณต้องการความช่วยเหลือทางการแพทย์นอกเวลาทำการปกติ คุณสามารถติดต่อไปที่หมายเลข 1870 การงาน

ความรับผิดชอบในการหางานในหมู่เกาะแฟโรนั้นเป็นความรับผิดชอบส่วนบุคคล อย่างไรก็ตาม สำนักงานการว่างงาน (ALS) มีข้อมูลเกี่ยวกับตำแหน่งงานที่ว่างไว้บนเว็บไซต์: www.als.fo คุณสามารถขอความช่วยเหลือจากสำนักงานการว่างงาน ALS ได้โดยติดต่อไปยังเบอร์โทรศัพท์ +298 34 95 50

สถานที่ดูแลเด็กเล็กเทศบาลส่วนใหญ่ในหมู่เกาะแฟโรมีสถานดูแลเด็กเล็ก, ที่เลี้ยงเด็กก่อนวัยอนุบาล, วิทยาลัย, และโรงเรียนกิจกรรมนอกเวลาเรียน และยังมีบริการดูแลเด็กที่เป็นเอกชนอีกด้วย. คุณสามารถลงทะเบียนบุตรหลานของคุณในเขตเทศบาลที่คุณอาศัยอยู่. สามารถสอบถามเพิ่มเติมเกี่ยวกับสวัสดิการนี้ได้เสมอ

การแปลภาษา

สุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของคุณเป็นสิ่งสำคัญ. สิ่งสำคัญคือคุณต้องเข้าใจสิ่งที่แพทย์พูดเมื่อคุณพบบุตรหลานไปพบแพทย์. หาก你不เข้าใจภาษาแฟโรหรือภาษาอังกฤษดีพอ คุณมีสิทธิ์ที่จะขอล่ามเพื่อแปลเป็นภาษาของคุณหรือภาษาอื่นที่คุณต้องการ. เช่นเดียวกับการไปติดต่อกับหน่วยงานราชการอื่นๆ เช่น สถานีตำรวจหรือสำนักงานตรวจคนเข้าเมือง ดังนั้นก่อนเข้าร่วมการสัมภาษณ์ ควรแจ้งให้หน่วยงานนั้นทราบล่วงหน้าว่าคุณต้องการผู้แปลภาษาสำหรับการสนทนาและต้องการแปลเป็นภาษาใด"

การขอสัมภาษณ์กับสำนักงานตรวจคนเข้าเมือง

ในฐานะผู้มาใหม่ คุณมีสิทธิ์ที่จะขอสัมภาษณ์ที่สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง การสัมภาษณ์นั้นเน้นเกี่ยวกับการศึกษา,

ประสบการณ์การทำงาน, แผนการในอนาคตของคุณในหมู่เกาะแฟโร และข้อมูลต่างๆโดยรวม, คำแนะนำนั้นจะเกี่ยวกับชีวิตความเป็นอยู่ในฐานะผู้มาใหม่ในหมู่เกาะแฟโร. คุณสามารถขอล่ามแปลภาษาได้หากคุณไม่เข้าใจภาษาแฟโรหรือภาษาอังกฤษ

คุณสามารถติดต่อสำนักงานตรวจคนเข้าเมืองเพื่อขอสัมภาษณ์ได้ที่เบอร์โทรศัพท์ 35 79 79 หรืออีเมล info@utlendingastovan.fo

หลักสูตรเรียนภาษาแฟโร

ในฐานะผู้มาใหม่ คุณมีโอกาที่จะสมัครเข้าเรียนหลักสูตร/การฝึกอบรมภาษาแฟโร:

เรียนภาษาแฟโรเป็นภาษาที่สอง (FSA) สำหรับผู้ใหญ่:

ผู้มาใหม่สามารถเข้าร่วมหลักสูตรและรับคำแนะนำด้านภาษาได้ฟรี ซึ่งเป็นไปตามหลักการเรียนการสอนภาษาแฟโรในฐานะภาษาที่สองสำหรับผู้ใหญ่ ซึ่งการเรียนการสอนนั้นจะเป็นการเรียนการสอนแบบเจาะลึกในภาคกลางวัน หรือ ภาคค่ำ. หลักสูตรการเรียนนั้นใช้เวลา 2-4 ปี และมีการเรียนการสอนในสถานที่ 4 แห่งในประเทศ: FSA Kambisdalur, FSA Suðuroy, FSA Vágur และ FSA Tórshavn สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการลงทะเบียน สามารถติดต่อคณะกรรมการการศึกษาได้ที่อีเมล fsa@uvs.fo

ภาษาฟาร์โรสำหรับชาวต่างชาติ เทศบาลบางแห่งได้มีการเสนอหลักสูตรระยะสั้นในภาษาแฟโรสำหรับชาวต่างชาติที่โรงเรียนภาคค่ำอีกด้วย หลักสูตร

เหล่านี้จัดขึ้นทั่วประเทศและจัดเป็นหลักสูตรระยะสั้น.,

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับเรื่องนี้ กรุณาติดต่อเทศบาลที่คุณอาศัยอยู่.

การมีส่วนร่วมในวัฒนธรรม, ศาสนา และแสดงความคิดเห็น

ในหมู่เกาะแฟโร เรามีเสรีภาพในการแสดงความคิดเห็น เสรีภาพทางศาสนา และเสรีภาพในการเข้าร่วมสมาคม.

รัฐธรรมนูญของเดนมาร์กซึ่งบังคับใช้ในหมู่เกาะแฟโรเช่นกันระบุว่า „เสรีภาพส่วนบุคคลนั้นได้รับการคุ้มครอง คุณจะไม่ถูกตัดสินจากการแสดงความคิดเห็นหรือมุมมองทางการเมือง, ความเชื่อส่วนตัว หรือเชื้อสายต้นกำเนิดของคุณ“

โบสถ์ของชาวแฟโรสาธารณะคือ โบสถ์นิกายลูเธอรัน-อีแวนเจลิคัล. นอกจากนี้ยังมีชุมชนและโบสถ์อื่นๆ ในหมู่เกาะแฟโร.

รัฐธรรมนูญระบุไว้ว่า „ทุกคนสามารถรวมตัวกันทางศาสนาตามความเชื่อของตนเองได้“.

คุณมีอิสระในการนับถือศาสนา, มีอิสระในการแสดงความคิดเห็น, มีอิสระในการร่วมกิจกรรมทางวัฒนธรรม และทางการเมืองได้ตามต้องการ

ความรุนแรงไม่ควรเป็นที่ยอมรับ

ทุกคนมีสิทธิที่จะใช้ชีวิตโดยปราศจากความรุนแรง. ในหมู่เกาะแฟโรการใช้ความรุนแรงทุกรูปแบบถือเป็นสิ่งผิดกฎหมาย ไม่ว่าจะที่บ้านหรือที่อื่น, และทั้งต่อเด็กและผู้ใหญ่ การใช้ความรุนแรงระหว่างบุคคลที่ใกล้ชิดแสดงออกในรูปแบบต่างๆ เช่น ทางร่างกาย อารมณ์ การเงิน ทรัพย์สิน ทางเพศ. พฤติกรรมดังกล่าวสามารถแสดงออกผ่านการควบคุม

การบังคับ การข่มขู่ และการละเมิด ซึ่งทั้งหมดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อข่มขู่และควบคุมคนอื่น

การมีใช้ชีวิตอยู่กับความรุนแรงอาจมีผลกระทบทางจิตใจ ส่งผลให้เกิดภาวะซึมเศร้า วิตกกังวล และการใช้สารเสพติด. เด็กที่ใช้ชีวิตอยู่กับความรุนแรงที่บ้านมีความเสี่ยงที่จะกลายเป็นคนก้าวร้าวและไม่เป็นมิตร รวมถึงการขาดความมั่นใจในตนเอง.

การใช้ความรุนแรงแม้จะเกิดขึ้นที่บ้านก็เป็นสิ่งที่ยอมรับไม่ได้และผิดกฎหมาย. การประทุษร้ายทางร่างกายมีโทษจำคุกสูงสุดสามปี และบุคคลที่เฝ้าระวังข่มขู่จะใช้ความรุนแรงมีโทษจำคุกสูงสุดสองปี ระบบกฎหมายของชาวแฟโรนั้นมี ความสอดคล้องกับสิทธิมนุษยชนระหว่างประเทศ ซึ่งยืนยันว่า ไม่ควรมีบุคคลใดเสี่ยงต่อการถูกรังแกหรือได้รับการปฏิบัติลงโทษที่โหดร้าย ไร้มนุษยธรรม หรือย่ำยีศักดิ์ศรี

หมู่เกาะแฟโรเป็นสังคมทางกฎหมาย ตำรวจ โรงพยาบาล และรัฐบริการ ไม่มี การทุจริต และไม่สามารถติดสินบนได้. หากคุณไม่แน่ใจเกี่ยวกับสิทธิในการอาศัยอยู่ในประเทศนี้ของคุณ, คุณสามารถขอคำแนะนำได้ที่สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง.

หากคุณกำลังเผชิญกับการใช้ความรุนแรงที่บ้าน หรือต้องการคำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการหลบหนีจากการถูกทารุณกรรม คุณสามารถติดต่อเจ้าหน้าที่ของรัฐ หรือผู้เชี่ยวชาญเพื่อขอคำปรึกษา ซึ่งสามารถหาได้จากเบอร์โทรสายด่วนที่อยู่ทางด้านขวาของแผ่นพับนี้

โปรดแจ้งหากพบเห็นการใช้ความรุนแรงที่บ้าน

สายด่วน

หากคุณต้องการข้อมูล, คำแนะนำ, หรือความช่วยเหลือ คุณสามารถติดต่อไปที่สายด่วนเหล่านี้ได้

ÚTLENDINGASTOVAN

– สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง – ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวีซ่าครอบครัว และวีซ่า/ใบอนุญาตทำงาน ในหมู่เกาะแฟโร เบอร์โทรศัพท์



35 79 79 ทุกวันทำการเวลา
9:00-15:00 เว็บไซต์
www.utlendingastovan.fo

RÆTTARHJÁLP FØROYA

– ทนายอาสา – ให้คำปรึกษาทางด้านกฎหมาย โดยทนาย โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ เบอร์โทรศัพท์ 31 98 23 วันอังคาร 18:00-20:00 วัน



พฤหัสบดี 16:00-18:00
เว็บไซต์ www.raettarhjalfin.fo

KVINNUHÚSID

– บ้านผู้หญิง – อยู่ในเมืองทอร์ชวาน มีแม่ที่ดูแลช่วยเหลือผู้หญิงที่ถูกกระทำรุนแรง



ในครอบครัว เบอร์โทรศัพท์
31 72 00 เว็บไซต์
www.kvinnuhusid.fo

LIV UTTAN HARÐSKAP

– ศูนย์ให้คำปรึกษาผู้ถูกทำร้ายและใช้ความรุนแรง เบอร์โทรศัพท์ 32 00 32 วันจันทร์ –



วันศุกร์ เวลา 10:00-15:00 อีเมล
post@livuttanhardskap.fo,
เว็บไซต์ www.kvinnuhusid.fo



NEYÐTØKUTILBÚGVING



– หากคุณถูกข่มขืนหรือกระทำชำเรา คุณสามารถติดต่อหน่วยฉุกเฉินเฉพาะทางได้ที่ โรงพยาบาลของรัฐ เบอร์โทรศัพท์ 30 46 00

BARNABATI

– ศูนย์ให้คำปรึกษาและคำแนะนำฟรีแก่เด็กและ



เยาวชน โทร. 11 61 11 (ทุกเย็น ระหว่าง เวลา 20:00-22:00 และวันธรรมดา ระหว่างเวลา 09:00-16:00) www.barnabati fo

BARNAVERND

– สำนักงานคุ้มครองเด็กและเยาวชน – เมื่อผู้ปกครองไม่สามารถดูแลบุตรวัยต่ำกว่า 18 ปี ได้ด้วยเหตุผลใดก็ตาม, สำนักงานคุ้มครองเด็กและเยาวชนจะทำกรช่วยเหลือ เบอร์โทรศัพท์



30 24 80 วันจันทร์ – วันศุกร์ เวลา 10:00-15:00 [เว็บไซต์ www.bvs fo](http://www.bvs fo)

GIGNI



– ศูนย์สุขภาพสำหรับเด็กและเยาวชน เพื่อมุ่งเสริมสร้างสุขภาพและพัฒนาการที่ดี เบอร์โทรศัพท์ 61 40 00 [เว็บไซต์ www.gigni fo](http://www.gigni fo)

FAMILJUFYRISITINGIN

– เป็นหน่วยงานของรัฐ บริหารกฎหมายครอบครัว และบุคคล เปิดทำการวันจันทร์ – วันศุกร์ เวลา



10:00-12:00, 12:30-14:00 เบอร์โทรศัพท์ 20 22 24 [เว็บไซต์ www.famf fo](http://www.famf fo)

VEGLEIÐARASTOVAN



– สำนักงานให้คำปรึกษาทางด้านการศึกษาและอาชีพ – เบอร์โทรศัพท์ 20 09 10 อีเมล vegleiding@uvs fo [เว็บไซต์ www.vegleiding fo](http://www.vegleiding fo)

ALMANNAVERKID



– สำนักงานสังคมสงเคราะห์ เบอร์โทรศัพท์ 36 00 00 [เว็บไซต์ www.av fo](http://www.av fo)

POLITISTØÐIN



– สถานีตำรวจ – เบอร์โทรศัพท์ 35 14 48 [เว็บไซต์ www.politi fo](http://www.politi fo)

ALARMSENTRALURIN

– ฉุกเฉิน เหตุด่วน เหตุร้าย – เบอร์โทรศัพท์ 112 คุณไม่จำเป็นต้องพูดภาษาแอฟโรเพื่อขอใช้บริการเหล่านี้.



Sig
frá



ALMANNAMÁLARÁÐIÐ
MINISTRY OF SOCIAL AFFAIRS